

<参考資料>

■今後のサービス展開(予定)

開始時期:2018年4月～(体験会などのイベント)、6月～(本格展開)

展開拠点:二木ゴルフ田園調布校、ダンロップゴルフスクール BIG BOX 高田馬場校

(順次展開拠点:ダンロップスポーツクラブ 10 拠点)

■「ダンロップ・ゴルフボディイノベーション」のエクササイズ例



Aさんのスイングの傾向:
バックスイングで右足方向に腰が流れすぎてしまう。

エクササイズ1

- (1)右足底の内側を床に押し付け
外側をマットにのせる。
- (2)テイクバックからバックスイングまで行う。



エクササイズ2

- (1)両手でゴムチューブを持ち左足で踏み、
可能な限りテイクバックする。
- (2)左方向も同様に行う。



エクササイズ3



- (1)アドレスの姿勢をとり、
クラブを順手で水平に持つ。



- (2)腕を下げたままの状態、
腹圧を意識したまま
可能な限りテイクバックする



- (3)左方向も同様に行う。